

# Tábori Programok

**Érkezés** minden nap: 7:30-tól, legkésőbb 9:00-ig (mindenki a megszokott módon reggelizzen otthon)

**A turnusok első napján bejelentkezés:** Emi néninél ✓

## Délelőtti program



Hogy jól induljon minden nap, „szuper csoportreggel”-i programmal indítjuk a napot. Lesz szabad foglalkozás 9:00-ig: ping-pong, lánbtenisz, kosár, egyéb, ki mire vágyik épp.



9:00 névsorolvasás, csoportelosztás, pályabeosztás szerint elvonulás, sportfoglalkozás kezdése csoportokban.

(1 vezetőedző+2-3-4 segítő)

## *Ebéd*



11:30-tól felkészülés az ebédeltetésre, 3 fogásos Menüvel örvendeztetnek meg Benneteket.

## Délutáni program



Csoportos foglalkozások ééééé, foci-foci-foci minden mennyiségben! ☺



Kisebbeknek ill. Lányzóknak kézműves foglalkozási lehetőség, társasjáték, egyéb.



15:30-tól uzsonna



16:00 nap zárás



*Strandolás* mindhárom héten tervezett (szerdai napokon) + egyéb tervezett program várható:  
lovarda, teqball, freestyle foci

## FONTOS!

**Az alábbi egészségügyi nyilatkozatot kitöltve adják le a Turnus első napján. Akinek érvényes sportorvosia van, neki is kötelező kitölteni!**

### Amit érdemes hozni

- sportfelszerelés (időjárásnak megfelelően)
  - sapka/fejkendő
  - vizespalack/kulacs
- elindulás előtt naptejjel kenjen be a gyermekeket (naponta többször fogjuk mi is)
- zsebpénzt csak saját felelősségre hozható, de csakis 16:00 után engedélyezett a vásárlás

### *Táborvezető*

Könczey Zsolt (+36 20 471 8480)

### *Táborfelelős*

Görög Emília Aténé (+36 70 945 3766)

Bármilyen kérdésben szívesen segítünk!

Tisztelettel: Kelen SC

